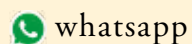


Per fissare un appuntamento o contattarci:

391 3889213



e-mail: [segreteria@lasvolta.org](mailto:segreteria@lasvolta.org)

L'Associazione è partner  
delle 5 reti interistituzionali  
attive sul territorio bergamasco



# La Svolta

SPAZIO ASCOLTO UOMINI MALTRATTANTI

via Carlo Alberto 23, Bergamo

[www.lasvolta.org](http://www.lasvolta.org)



# La Svolta

SPAZIO ASCOLTO UOMINI MALTRATTANTI

## Scegliere di cambiare è possibile!

Incontri individuali e di gruppo  
gratuiti  
e svolti nella  
massima riservatezza

## **Nelle relazioni con la partner e/o con i figli, ti succede di:**

- Perdere il controllo delle emozioni facendo del male.
- Essere eccessivo e soffocante.
- Impedire alla tua partner di fare qualcosa di importante per sè.
- Accusarla di dare troppe attenzioni ad altri uomini o alle amiche, con esplosioni di rabbia.
- Offenderla e farla sentire stupida o incapace.
- Controllare le sue spese, il suo telefono, i suoi movimenti.
- Schiaffeggiare, picchiare, tagliuzzare, spingere o minacciare se lei non fa come dici.
- Imporre le tue idee e il tuo volere.
- Forzarla a fare sesso.

## **Sei preoccupato o a disagio:**

- Per quello che hai detto o fatto alla tua partner?
- Che lei ti lasci? Che lei non torni?
- Di farle paura con le tue reazioni?
- Che il tuo comportamento abbia conseguenze negative sui tuoi figli?

**Ti riconosci in alcune di queste situazioni?  
Contattaci: 3913889213.**

## **Stai pensando:**

- Di modificare il tuo comportamento nelle relazioni affettive, intime e di cura, e non sai come fare?
- Di superare l'uso della violenza per ottenere ciò che vuoi?
- Di controllare le tue esplosioni di rabbia e aggressività?
- Di costruire un presente e un futuro diversi per te, per la tua coppia e per la tua famiglia?

## **La Svolta offre uno spazio di ascolto individuale e di gruppo.**

Ti accoglieranno operatori e operatrici formati in modo specifico per l'intervento con uomini che decidono di modificare i comportamenti violenti nelle loro relazioni affettive. L'équipe è in rete con le associazioni, i servizi e le istituzioni del territorio.

**Puoi diventare un uomo, un partner, un padre migliore.**