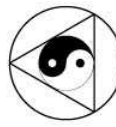




UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



NEW WUSHU
KARATE BREMBILLA



Sci Club
Sedrina



Unione
Sportiva
Olmese





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



AZIONI

Cabina di regia: Comunità Montana Valle Brembana, ASD Rugby Zogno Valbrembana, US Calcio San Pellegrino, ASD Sci club Sedrina, ASD Atletica Vale Brembana, ASD New Wushu Karate Valbrembilla, US Olmese, Lucertole Brembilla. La cabina di regia si è riunita 10 volte con una cadenza solitamente mensile o in occasione di eventi o attività specifiche. Oltre alla cabina di regia si sono svolti 16 incontri finalizzati ai quali hanno partecipato solo i partner coinvolti nella specifica organizzazione.



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Valorizzazione del territorio

- ▶ Le ASD della Valle sono coinvolte o promotrici di diverse azioni di promozione di attività sportiva e di valorizzazione del territorio oltre che serate sport e volontariato nei diversi comuni a cui partecipano/organizzano anche le ASD partner. La scelta è stata quella di non aggiungere attività specifiche in questo senso.



UNA SQUADRA PER TUTTI



Promozione sport e benessere

- **Organizzazione della SETTIMANA DELLA SALUTE:**
 - serata qualità dell'aria e salute;
 - camminata della salute
(in collaborazione con il gruppo di cammino Zogno)
 - serata alimenta il tuo benessere
 - pomeriggio salute in movimento

Vi invitano a partecipare alla

Settimana della Salute

Lunedì 18 Giugno	ore 20.45 CA Green House, Zogno via A. Locatelli QUALITÀ DELL'ARIA E SALUTE PUBBLICA INTERVERRANNO: Prof. Alessandro Miani Presidente SIMA - Società Italiana di Medicina Ambientale Prof.ssa Paola Fermo Professore Associato di Chimica Analitica e di Chimica dell'Ambiente - UNIMI Prof. Luigi Falciola Professore Associato di Chimica Analitica - UNIMI	
Mercoledì 20 Giugno	ore 14.30 - 17.00 CA area Mercato di Zogno CAMMINATA DELLA SALUTE PROGRAMMA: 14.30 - RITROVO A ZOGLNO 15.00 - PARTENZA CAMMINATA - percorso di circa 7 Km lungo la pista ciclopedonale 16.30 - ARRIVO - seguirà momento di relax e condivisione con rinfresco 17.00 - CONCLUSIONE E SALUTI FINALI	
Venerdì 22 Giugno	ore 20.45 CA Green House, Zogno via A. Locatelli ALIMENTA IL TUO BENESSERE Gli effetti delle diete ipocaloriche e l'importanza dell'analisi della composizione corporea RELATRICE: Dott.ssa Daria Fiorini - DIETISTA	
Sabato 23 Giugno	ore 14.30 - 18.30 CA area Mercato di Zogno - parco giochi SALUTE IN MOVIMENTO ATTIVITÀ E STAND: TAIJI QUAN - antica arte marziale e ginnastica della lunga vita FLESSIBILITÀ E MOVIMENTO - stretching per migliorare le tensioni quotidiane e sportive CAMMINO E COORDINAZIONE - il movimento per migliorare la percezione del proprio corpo VAB VOLONTARI AMBULANZA BREMBILLA - rianimazione e distruzione vie aeree DIETISTA Dott.ssa DARIA FIORINI - stand informativo GRUPPO DI CAMMINO DI ZOGLNO GRUPPO AVIS E AIDO - stand informativo ATTIVITÀ OLISTICHE PER ADULTI E BAMBINI - nuova stagione di integrazione e benessere ASIA RITELLO - stand dimostrativo	

Evento organizzato nell'ambito del progetto:

UNA SQUADRA PER TUTTI



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Promozione sport e benessere SETTIMANA DELLA SALUTE:





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Promozione sport e benessere SETTIMANA DELLA SALUTE:





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Sport e disabilità

- ▶ Si è strutturata l'attività avviata presso l'oratorio di Zogno da Mauro Bernardi in collaborazione con l'Associazione Pollicino 2.0 (la cui attività con i ragazzi disabili e adolescenti a partire da settembre 2017 è finalizzata alla costituzione di una squadra di basket) mettendo a disposizione un educatore che affianchi i ragazzi volontari. Nonostante la disponibilità del Valbrenbana basket non si è potuto ampliare e strutturare l'attività di basket.
- ▶ Si mantengono gli inserimenti nelle ASD di soggetti con disabilità e/o situazioni di disagio segnalate e/o in carico ai servizi.



UNA SQUADRA PER TUTTI



Sport e disabilità

- ▶ Si è organizzato un pomeriggio presso il campo di atletica a cui hanno partecipato diversi ragazzi disabili che hanno potuto sperimentare le diverse discipline (lancio del peso, corsa, salto in alto e in lungo,...) a seguito delle quali sono stati premiati e hanno condiviso con i ragazzi dell'Atletica ValleBrembana che li hanno affiancati durante le attività anche una merenda conviviale.



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Sport e disabilità





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Promozione dello sport quale occasione educativa

- Sono stati organizzati pomeriggi sulla neve per ragazzi in difficoltà in collaborazione con lo Sci Club Sedrina e la società mountain 360.



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Promozione dello sport quale occasione educativa

20 e 27 febbraio

Il servizio, gratuito, include: trasporto in pulmino (a/r) con accompagnatori, attrezzatura, istruttori, merenda.

Fermate del pulmino (andata):
13.00 Sedrina, via Lega Lombarda 1 (piazza del comune)
13.05 Zogno, p.zza Genieri d'Italia (piazza mercato)
13.15 S. Pellegrino, V.le Papa Giovanni 20 (piazza del comune)
13.25 S. Giovanni Bianco, Via Boselli 36 (parcheggio Conad)
13.45 Piazza Brembana, via Roma (piazza del cimitero)

Portare indumenti adeguati e pranzo al sacco. Ritorno con partenza ore 17.30 circa da Foppolo, i ragazzi verranno accompagnati alle fermate stabilite. Per info trasporto sig. Fustini 340.4514561
Info e iscrizioni: 0345/81177 (inf.3)



Mont360
by Simone Maria



FOPPOLO, POMERIGGI SUGLI SCI

PER I RAGAZZI DELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE DELLA VALLE BREMBANA

UNA SQUADRA PER TUTTI

MERCOLEDÌ 14 MARZO 2018

Valli Brembana e Imagna

Gara di solidarietà sulla neve A Foppolo il sogno di 11 bambini

Il progetto. Dal calcio al rugby, sei società brembane fanno rete per l'inclusione dei più giovani. Da un'idea di Simone Moro sostenuta da Devil Peak: una possibilità a chi non ce l'ha mai avuta

VALLE BREMBANA
MARTA TOSSICINI

All'inizio dovevano essere un paio di pomeriggi per due, tre bambini. Con la giornata di ieri, organizzata in un lampo sull'onda dell'entusiasmo dei promotori, siamo arrivati a giornate. È successo a Foppolo, dove un gran lavoro di squadra ha consentito a 11 bambini della scuola primaria e media di sciare, gratis.

Un lavoro che, a riggio più ampio e sotto il nome di «Una squadra per tutti», vede in rete sei società sportive della Valle Brembana e propone allenamenti, incontri nelle scuole e anche uno stage multidisciplinare a Mezzoldo, che lo scorso anno ha coinvolto 40 bambini, nel segno dell'integrazione e della responsabilità sociale. Tornando a Foppolo, la gran parte dei bambini non aveva mai toccato gli sci, per vari motivi. È il fatto di riuscire è stato per molti di loro una conquista, confermando agli organizzatori che la missione inclusiva è riuscita. L'idea è partita all'interno del progetto «Mountain 360» dell'ingegner Simone Moro sostenuto da Devil Peak, la società che sta rilanciando Foppolo.

«Montagna da vivere a tutto tondo» è la filosofia del progetto che all'inizio di gennaio ha proposto il campo base con l'hippista del record. Una montagna per tutti: ecco quindi che, come spiega Giacomo Martinoni di Devil Peak, «abbiamo pensato a iniziative non esclusive ma inclusive, per avvicinare i ragazzi alla propria valle».

«Una squadra per tutti», il progetto attivo in Valle Brembana da 4 anni, che coinvolge Atletica Val Brembana, New Wushu Karate Brembilla, Rugby Zogno, Unione Sportiva Calcio Olmese, Unione Sportiva Calcio San Pellegrino Terme.

Al loro interno, hanno previsto educatori dedicati ai ragazzi con disabilità o in carico ai servizi sociali, ancora, in situazione di disagio. Hanno avuto modo di incontrare l'atleta e maestro di sci Mauro Bernardi e il campione Giordano Tomasini, due nomi nel campo dell'inclusione. Lavoratori a scuola e aperti alla cittadinanza, uno sportello per atleti in fase di disagio e incontri sulle differenze di genere sono soltanto alcune delle proposte inserite nel progetto che conta di ampliare. Anche l'incontro di venerdì (dal box a fianco) punta a questo obiettivo. Per fare squadra non si è mai abbastanza.

Non ci si ferma e non soltanto a Foppolo il progetto prosegue in primavera, magari arricchendo. Così come prosegue

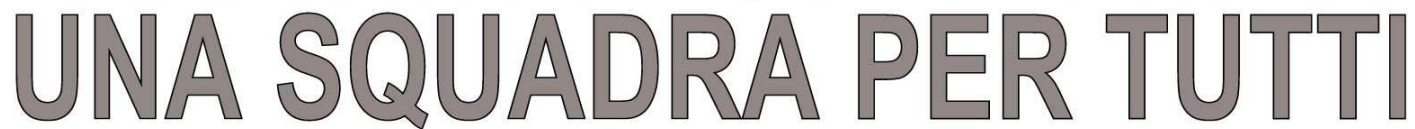


Si è conclusa ieri l'iniziativa che ha consentito a 11 bambini di sciare gratis

Zogno
Incontro con i top del podismo montano

Venerdì alle 20.30 alla Green House di via Locatelli 2 ogni si terrà un incontro dal titolo «Corre verso la felicità. Lo sport come stile di vita e il suo valore educativo». L'incontro rientra nel progetto «Una squadra per tutti» dell'ingegner A. Moro nel 2015 con l'obiettivo di unire lo sport della Valle Brembana alle dinamiche sociali, fanno parte la Confindustria, il Comune di Bergamo e alcune società sportive: Rugby Zogno, Sci Club Sedrina, Valle Brembana Atletica, Unione Sportiva Calcio Olmese, Unione Sportiva Calcio San Pellegrino Terme, Wushu Karate Brembilla. L'incontro venerdì sarà dedicato al

podismo montano e incentrato sull'importanza dello sport nella formazione dell'adulto e del cittadino. I relatori sono atleti brembani che hanno raggiunto traguardi prestigiosi: l'atleta brembano di livello internazionale è il podista Adriano Caviglioglio, il campione del mondo di cross-country è il podista Adriano Caviglioglio, il campione del mondo di cross-country è il podista Adriano Caviglioglio, il campione del mondo di cross-country è il podista Adriano Caviglioglio.



► Anche quest'anno si sono realizzate alcune serate a tema quali:

CORRERE VERSO LA FELICITA'





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Serate tematiche CORRERE VERSO LA FELICITA'





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Serate tematiche I SOGNI NON ESISTONO PIU'...Relatore Claudio Belotti

Zogno

Educazione e sport Un incontro al cinema

A cosa serve sognare, ma soprattutto siamo ancora capaci di sognare? Queste le domande che animeranno l'incontro di stasera, alle 21, al cinema di Zogno. «I sogni non esistono più» è il titolo provocatorio dell'incontro che vedrà relatore Claudio Belotti, uno dei pionieri del coaching. Belotti negli ultimi 25 anni ha lavorato come Coach e Trainer con migliaia di persone in quattro continenti. Collabora con aziende, associazioni ed enti pubblici e segue la formazione del settore

giovanile dell'Inter. La serata si inserisce all'interno del progetto «Una squadra per tutti» che vede in prima linea l'Ambito Valle Brembana della Comunità montana affiancato da sei società sportive rappresentanti di diverse discipline: Sci club Sedrìna, U.S. Calcio San Pellegrino, New Wushu Karate Brembilla, Rugby Zogno Valbrembana, Unione sportiva Olmese e Atletica Valle Brembana. «La serata formativa nasce, come altre precedenti, da un grande lavoro di squadra - spiega Luca Quaglia presidente del Rugby Zogno Valbrembana - . Sport e educazione sono un binomio indissolubile. Lo sport è un importante veicolo per educare e l'attenzione, che attraverso questo progetto poniamo sulla formazione, va a completare l'esercizio delle diverse discipline». M.GH.

“...i sogni non esistono più...”

Tutti hanno un sogno, ma molti hanno paura di credere ai propri sogni, li rinchiudono in un cassetto e dimenticano dove hanno nascosto la chiave. Chi insegue un sogno si appresta a percorrere i sentieri della vita. L'importante è che i sogni dei nostri ragazzi non rimangano tali, ma si trasformino in progetti concreti.

interviene
CLAUDIO BELOTTI
uno dei pionieri del Coaching, negli ultimi 25 anni ha lavorato come Coach e Trainer con migliaia di persone in 4 continenti. Collabora alla formazione del settore giovanile dell'Inter.

Venerdì 6 aprile - ore 21.00
Cinema Trieste - ZOGNO
INGRESSO GRATUITO

UNA SQUADRA PER TUTTI













In collaborazione con CAI

15



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Serate tematiche

ALPAMAYO 5947mt- ALPINISMO E SOLIDARIETA'





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Serate tematiche

In collaborazione con CSV Bergamo
Nuova normativa Privacy




GDPR ed ASSOCIAZIONI

Invito a tutte le Associazioni
sportive, culturali, di volontariato, onlus

martedì 13 novembre 2018 ore 20:30
GREEN HOUSE Zogno - via Locatelli, 111
(ex area Falk, a fianco caserma vigili del fuoco)

Nuova norma europea sulla privacy
Inquadramento generale sulle novità GDPR 679/2016
Indicazioni operative per le associazioni

relatore: **Laura Baluda**
responsabile Ufficio Progetti
formazione e sicurezza per COESI
consulente per CSV in tema di privacy

CSV BERGAMO
centro di servizio per il volontariato



UNA SQUADRA PER TUTTI





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Promozione dello sport quale occasione educativa

E' stato realizzato uno **STAGE MULTIDISCIPLINARE** con la partecipazione di circa 50 bambini a cui hanno aderito tutte le ASD partner e l'Associazione Lucertole di Valbrembilla che ha iniziato a far parte stabile del progetto.



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



SPORT SUMMER CAMP 1.0

30.31 AGOSTO - 1 SETTEMBRE 2018

L'innovativo Campus "MUOVIAMOCI RAGAZZI" è un programma ricco di attività sportive, ludiche e formative, aperto a tutti ragazzi/e delle scuole elementari e medie, che hanno l'opportunità di sperimentare differenti discipline sportive. Il campus copre fasce di età che vanno dal 2004 al 2011.

presso il centro sportivo Paolo Polli di Zogno

3 giorni - dalle 8:30 alle 18:00

calcio, rugby, volley, wushu, atletica

laboratori creativi, giochi di squadra, tornei



Iscrizioni aperte fino al 15 agosto

(10% di sconto per chi si iscrive entro il 31 luglio)

Prezzo quota di iscrizione: € 50

Comprende: pranzo, merenda e materiale per tutte le attività

Per informazioni cell.: 347.8687242 - 338.9766129 - 340.4514561




UNA SQUADRA PER TUTTI





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Promozione del rispetto delle differenze di genere

- ▶ Anche quest'anno promosso da New Wushu Karate in collaborazione con il Comando Carabinieri di Zogno sono stati realizzati incontri sull'autodifesa a Valbrembilla aperto alla cittadinanza e all'interno dell'Istituto Turollo.



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Promozione del rispetto delle differenze di genere







1988 - 2018
New Wushu Karate Brembilla

**ASD NEW WUSHU KARATE BREMBILLA
ORGANIZZA**

DIFESA E SICUREZZA PERSONALE

PRESSO PALESTRA SCUOLE MEDIE DI VALBREMBILLA

SABATO 15 dicembre 2018 ORE 15 — 16,30
INCONTRO GRATUITO APERTO A TUTTI

TEMATICHE AFFRONTATE
PREVENIRE E DIFENDERSI DA AGGRESSIONI
ANALIZZARE IL TERRITORIO
RICONOSCERE I RISCHI
PRENDERE DECISIONI RAPIDE
CONOSCERE I PROPRI LIMITI



UNA SQUADRA PER TUTTI



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Sportello sportivo

- Lo sportello, pur realizzando interventi individualizzati, risulta ad oggi ancora sotto-utilizzato in particolare dalle società sportive del territorio.





UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Formazione insegnanti

In collaborazione con l'Istituto Comprensivo di San Pellegrino, che ha aderito alla proposta dell'Ambito Valle Brembana, si sono realizzati due incontri il sabato mattina con una decina di insegnanti con temi che incrociano l'importanza dell'attività fisico-motoria con la gestione del gruppo attraverso la comunicazione efficace e la gestione delle relazioni.



UNA SQUADRA PER TUTTI



Formazione e supervisione allenatori

In collaborazione con l'U.S. Calcio San Pellegrino, si è avviato un progetto di supervisione/consulenza con lo psicologo sportivo sperimentalmente su due gruppi al fine di migliorare sia la parte di performance che di benessere della squadra e dei ragazzi che la compongono.



UNA SQUADRA PER TUTTI



AMBITO VAL BREMBANA
COMUNITA' MONTANA
VALLE BREMBANA



Unione
Sportiva
Olmese



Corso Mindfull Run

- Si è promosso sperimentalmente un corso di 6 incontri per sperimentare la tecnica del mental trainig (presenza mentale).

