



FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CRISTINA MOTTERLINI**  
Indirizzo **VIA CARDUCCI, 16 CIVIDATE AL PIANO (BG), 24050**  
Telefono **~~3470501965 x 886098704~~**  
E-mail **motterlini.cristina@gmail.com; c.motterlini@psypec.it**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 22 GENNAIO 1990  
Partita Iva 04202690162

SETTORE PROFESSIONALE

**PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA**  
ISCRITTA ALL'ORDINE PROFESSIONALE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA  
N° 18973

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 04/04/2022 – oggi  
Contratto libero- professionale in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta: Progetto “Auter: Attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di Quality of life”  
UOSD Area Disabilità e Autismo in collaborazione con le figure professionali che cooperano all'interno di questa Unità.  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo, Dipartimento di Salute Mentale  
Effettuazioni di percorsi di supporto psicologico ad utenti con disturbo dello spettro autistico (ASD) e al nucleo familiare, oltre che di gruppi terapeutici con persone con ASD; somministrazione di test di livelli intellettivo (WAIS-IV, Leiter 3), valutazioni neuropsicologiche ed osservazione di somministrazione di test specifici per la valutazione del disturbo dello spettro autistico. Partecipazioni riunioni d'equipe multidisciplinari, con servizi sanitari territoriali, strutture residenziali e servizi comunali. Percorsi formativi specifici (Diagnosi ASD in età adulta, diagnosi delle comorbilità psichiatriche, Progetto di Vita basato sui modelli della qualità della Vita..).  
Ruolo: Psicologo dell'equipe specialistica psichiatrica per ASD.
- 12/04/2021 – oggi  
Contratto libero- professionale in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta: Progetto “Valutazione neuropsicologica deipazienti post Covid-19”  
UOC Psicologia Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo.  
Attività di valutazioni neuropsicologiche in pazienti post Covid-19 e di percorsi di riabilitazione neuropsicologica. Riunioni d'equipe multidisciplinari.

- Novembre 2022                      Attività libero – professionale in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta: **Progetto “Essere genitori: emozioni, difficoltà e l'importanza della comunicazione”** presso Asilo Nido “Hakuna Matata” snc di La Sala ed Uberti, Calcio (BG).  
Incontri con genitori circa temi sulla genitorialità.
- 03/06/2021 – 01/04/2022                      Contratto libero- professionale in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta: **Progetto “Analisi del bisogno e inquadramento neuropsicologico: un progetto a favore della disabilità”**  
**UOSD Area Disabilità e Autismo** in collaborazione con le figure professionali che cooperano all'interno di questa Unità.  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo, Dipartimento di Salute Mentale  
Effettuazioni di percorsi di supporto psicologico ad utenti con disabilità intellettiva e/o disturbo dello spettro autistico e al nucleo familiare; somministrazione di test di livelli intellettivo (WAIS-IV, Leiter 3), valutazioni neuropsicologiche ed osservazione di somministrazione di test specifici per la valutazione del disturbo dello spettro autistico. Partecipazioni riunioni d'èquipe multidisciplinari, con servizi sanitari territoriali, strutture residenziali e servizi comunali.
- 03/05/2021 – 03/08/2021                      Contratto libero- professionale in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta: **Progetto “Giocamico”**  
**UOC Psicologia** Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo in collaborazione con tutte le Unità Operative ospedaliere che si occupano della cura e della presa in carico del bambino e della sua famiglia; discussione casi con èquipe multidisciplinari.
- 15/02/2021 – 12/04/2021                      Contratto di **Borsa di Studio** in qualità di **Psicologo: Progetto “Analisi del bisogno e inquadramento neuropsicologico: un progetto a favore della disabilità”**  
**UOSD Area Disabilità e Autismo** in collaborazione con le figure professionali che cooperano all'interno di questa Unità.  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo, Dipartimento di Salute Mentale  
Effettuazioni di percorsi di supporto psicologico ad utenti con disabilità intellettiva e/o disturbo dello spettro autistico e al nucleo familiare; somministrazione di test di livelli intellettivo (WAIS-IV, Leiter 3), valutazioni neuropsicologiche ed osservazione di somministrazione di test specifici per la valutazione del disturbo dello spettro autistico. Partecipazioni riunioni d'èquipe multidisciplinari, con servizi sanitari territoriali, strutture residenziali e servizi comunali.
- 19/01/2021 – 31/03/2021                      Contratto libero- professionale presso l'**Associazione Cure Palliative** in qualità di **Psicologo**  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo  
Supporto psicologico a paziente degenti presso il reparto Cure Palliative, ai familiari degli stessi e partecipazione a riunione d'èquipe con le figure professionali che cooperano in questa Unità.
- 31/01/2020 – 02/02/2021                      Contratto di **Borsa di Studio** in qualità di **Psicologo: Progetto “Analisi del bisogno e inquadramento neuropsicologico: un progetto a favore della disabilità”**  
**UOSD Area Disabilità e Autismo** in collaborazione con le figure professionali che cooperano all'interno di questa Unità.  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo, Dipartimento di Salute Mentale  
Effettuazioni di percorsi di supporto psicologico ad utenti con disabilità intellettiva e/o disturbo dello spettro autistico e al nucleo familiare; somministrazione di test di livelli intellettivo (WAIS-IV, Leiter 3), valutazioni neuropsicologiche ed osservazione di somministrazione di test specifici per la valutazione del disturbo dello spettro autistico. Partecipazioni riunioni d'èquipe multidisciplinari, con servizi sanitari territoriali, strutture residenziali e servizi comunali.
- 27/09/2019 – 31/01/2020                      Contratto di **Borsa di Studio** in qualità di **Psicologo: Progetto Giocamico**  
**UOC PSICOLOGIA** in collaborazione con tutte le Unità Operative ospedaliere che si occupano della cura e della presa in carico del bambino e della sua famiglia; discussione casi con èquipe multidisciplinari.  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23) di Bergamo

- Giugno 2019 – oggi **Attività libero professionale in qualità di Psicologo-Psicoterapeuta**  
Colloqui psicologici di consulenza e supporto
- Giugno 2019 – Dicembre 2019 Contratto di **consulenza psicologico-clinica** per la "Valutazione dello stress lavoro-correlato e della salute organizzativa" presso Radici s.p.a
- Maggio 2019 – Novembre 2019 Contratto di **consulenza psicologico-clinica** per la "Valutazione dello stress lavoro-correlato e della salute organizzativa" presso Plastiks.p.a.
- Maggio 2019 – Ottobre 2019 Contratto di **consulenza psicologico-clinica** per la fase di approfondimento della "Valutazione dello stress lavoro-correlato e della salute organizzativa" presso Uniacque.
- Aprile 2017 – luglio 2019 **Contratto di Borsa di Studio in qualità di Psicologo: Progetto Giocamico**  
**UOC PSICOLOGIA** in collaborazione con tutte le Unità Operative ospedaliere che si occupano della cura e della presa in carico del bambino e della sua famiglia.  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23). Attività clinica all'interno del progetto Giocamico rivolto a bambini dai 3 ai 13 anni, che ha l'obiettivo, attraverso il gioco simbolico o un colloquio clinico a seconda dell'età del paziente, da un lato di trasmettere consapevolezza del percorso di cura che dovranno seguire, dall'altro condividere i vissuti emotivi correlati a quest'ultimo. Effettuazione di percorsi psicologici di accompagnamento al percorso di cura sia al bambino che ai familiari; partecipazioni a riunioni d'equipe e discussione casi con équipe multidisciplinari.
- Aprile 2017 – dicembre 2017 Contratto di **consulenza psicologico-clinica** per la "Valutazione dello stress lavoro-correlato e della salute organizzativa" presso Aliancys, Uniacque, Beauty and Business e Provincia di Bergamo
- 28 aprile 2017 **Relatore** presso ICIS S.p.A. per il percorso di formazione "Lo stress lavoro-correlato e la salute organizzativa: quale significato per i lavoratori?" in collaborazione con Sistemi Formativi Aziendali S.r.l
- Novembre 2016 – oggi **Attività di Psicologo**  
**U.O.C. PSICOLOGIA CLINICA e U.S.C. MEDICINA DEL LAVORO**  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23)  
Inserimento nel gruppo di lavoro: "**VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO**" presso Aziende esterne, in collaborazione con l'U.S.S.D. Psicologia clinica e l'U.S.C. Medicina del lavoro dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo.
- Settembre 2014 – giugno 2015 **Collaborazione del Progetto Educativo Didattico**, spazio – gioco, "La Fabbrica delle Idee" per la Scuola dell'Infanzia e del Progetto Educativo Didattico "Lib(e)riamo la fantasia" per le classi prime e seconde della scuola primaria di Civate al Piano (BG), presso l'Oratorio San Giovanni Bosco di Civate al Piano (BG).
- Febbraio 2011 – Marzo 2011 **Supplenza temporanea come insegnante**  
**Scuola Primaria "A. Locatelli"**  
Cavernago (BG).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 08/04/2021 **Annotazione esercizio dell'attività psicoterapeutica sull'Albo professionale degli psicologi della Lombardia**
- 26/01/2021 **Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale Integrata**  
ISeRDIP, Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – Milano (Fondata da dott. Zapparoli).  
Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia breveintegrata,

Pagina 3 Curriculum vitae di  
Cristina Motterlini

legalmente riconosciuta dal MIUR.

- Ottobre 2020 – aprile 2021 **Attività di Psicologo Volontario** presso l'UOC Psicologia dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo, Piazza OMS, 1  
Percorsi di supporto psicologico a pazienti afferenti all'Unità Operativa; assessment clinico-psicologico e neuropsicologico in pazienti affetti da malattie neurodegenerative, cerebro lesioni acquisite o altre patologie afferenti all'UOC Psicologia, sia all'interno dell'UOC stessa che presso le altre Unità Operative dell'ASST. Partecipazioni a riunioni d'equipe e discussione casi con équipe multidisciplinari.
- Marzo 2017 – ottobre 2020 **Tirocinio di Specializzazione** presso l'UOC Psicologia dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo, Piazza OMS, 1  
Percorsi di supporto psicologico a pazienti afferenti all'Unità Operativa; assessment clinico-psicologico e neuropsicologico in pazienti affetti da malattie neurodegenerative, cerebro lesioni acquisite o altre patologie afferenti all'UOC Psicologia, sia all'interno dell'UOC stessa che presso le altre Unità Operative dell'ASST. Partecipazioni a riunioni d'equipe e discussione casi con équipe multidisciplinari.
- Gennaio 2017 –dicembre 2020 **Iscrizione alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Focale Integrata** ISeRDIP, Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicichi – Milano (Fondata da dott. Zapparoli).  
Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia breveintegrata, legalmente riconosciuta dal MIUR.
- Novembre 2016 –aprile 2017 **Attività di Psicologo Volontario: Progetto Giocamico**  
**U.O.C. PSICOLOGIA CLINICA**  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23)  
Osservazione e partecipazione di attività clinica all'interno del progetto Giocamico rivolto a bambini dai 3 ai 13 anni, che ha l'obiettivo, attraverso il gioco simbolico o un colloquio clinico a seconda dell'età del paziente, da un lato di trasmettere consapevolezza del percorso di cura che dovranno seguire, dall'altro condividere i vissuti emotivi correlati a quest'ultimo. Effettuazione di percorsi psicologici di accompagnamento al percorso di cura sia al bambino che ai famigliari
- Novembre 2016 – marzo 2017 **Attività di Psicologo Volontario in ambito Neuropsicologico**  
**U.O.C. PSICOLOGIA CLINICA**  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23)  
Assessment clinico-psicologico e neuropsicologico in pazienti affetti da malattie neurodegenerative, cerebro lesioni acquisite o altre patologie afferenti all'UOC Psicologia, sia all'interno dell'UOC stessa che presso le altre Unità Operative dell'ASST. Partecipazioni a riunioni d'equipe e discussione casi con équipe multidisciplinari.
- 15 settembre 2016 **Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, sez. A.**
- Luglio 2016 **Abilitazione all'esercizio della professione di "Psicologo"** conseguita presso l'Università di Milano - Bicocca nella prima sessione (estiva - 15/07/2016).
- Marzo 2015 – Marzo 2016 **Attività di Tirocinio post – laurea professionalizzante**  
**U.O.C. PSICOLOGIA CLINICA**  
Azienda Socio Sanitario Territoriale Papa Giovanni XXIII (ASST PG23)  
Stesura e progettazione di Progetti di Ricerca, osservazione di valutazioni neuropsicologiche a pazienti ambulatoriali e degenti, partecipazione all'Ambulatorio Valutazione Alzheimer (UVA), partecipazione e preparazione di lezioni didattiche.
- Ottobre 2012 – Febbraio 2015 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia (11/02/2015)**  
Conoscenza avanzata dei contenuti e dei metodi della psicologia clinica, dello sviluppo e della psicologia fisiologica e neuropsicologia.  
Tesi: "Anoressia nervosa con esordio in adolescenza: studio catamnestico"  
Relatrice: Dott.ssa Renata Nacinovich

Pagina 4 Curriculum vitae di  
Cristina Motterlini

*Ai sensi del DLGS 196/2003, art. 13, e successive modificazioni, autorizzo al trattamento dei miei dati personali.*

## Università degli Studi Milano – Bicocca

- Febbraio 2014 – Maggio 2014 **Tirocinante pre – laurea magistrale**  
**U.O. PSICOLOGIA DELL'ETÀ ADULTA**  
Ospedale San Gerardo di Monza  
Attività di ricerca e raccolta dati per la stesura della tesi di laurea magistrale.
- Settembre 2009 – Ottobre 2012 **Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Conoscenze delle principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia, utili per comprendere il comportamento individuale, dei gruppi e dei sistemi sociali, nonché per favorirne il cambiamento e lo sviluppo.  
Tesi: "L'ingegneria approssimativa della mente umana: un'analisi critica dell'opera di Gary Marcus"  
Relatore: Dott. Telmo Pievani  
**Università degli Studi Milano – Bicocca**
- Aprile 2012 – Maggio 2012 **Tirocinio pre – laurea triennale**  
**ASL di Bergamo nella sede operativa "Consultorio per Bambini e Famiglie"**  
Treviglio (BG)  
Consultazione di casi clinici.
- Settembre 2004 – Giugno 2009 **Diploma di scuola superiore di II grado, Liceo Socio – Psicopedagogico.**  
Istituto Don Lorenzo Milano, Romano Di Lombardia (BG).

## CORSI E CONGRESSI

- giugno 2022 **Corso di formazione a distanza (OPL): Il lavoro in smartworking da risorsa a nuovo rapporto di lavoro**  
Obiettivi formativi: i partecipanti acquisiranno le informazioni sullo smart working necessarie a sviluppare competenze che consentano di rispondere ai bisogni di consulenza e di formazione dei committenti che intendono implementare le proprie strutture organizzative utilizzando le opportunità offerte dal lavoro in remoto, ma anche analizzandone le difficoltà e le possibili criticità.
- giugno 2022 **Corso di formazione a distanza (OPL): L'intervento psicologico e l'emergenza pandemica: ambiti clinici e organizzativi**  
Obiettivi formativi: Promuovere la psicologia come disciplina di intervento per il benessere; rafforzare il livello di consapevolezza all'interno della comunità di colleghi; favorire le relazioni su alcuni degli ambiti di intervento dello psicologo
- 28 e 29 aprile 2022 **Evento formativo residenziale (RES) "Accesso in Pronto Soccorso dei minori e degli adulti con Disturbo dello Spettro dell'Autismo "**  
Press Ospedale di Bergamo ASST Papa Giovanni XXIII  
Obiettivi formativi: Fornire ai partecipanti una conoscenza teorico-pratica sulla gestione delle persone affette da Disturbi dello Spettro Autistico nell'accesso e nel ricovero in dipartimenti di emergenza in particolare in materia di: - strategie per la comunicazione con la persona autistica; - gestione del paziente autistico in situazioni di emergenza; - gestione di comportamenti problematici; - reperimento di informazioni sullo stato del paziente; - buone prassi per ogni singola fase di intervento: dal trasporto in ambulanza alla dimissione.
- Novembre – Dicembre 2020 **"Le emozioni scomode: inquadramento e regolazione"**  
Psicosoma; sei webinar live. Obiettivi formativi: per ogni emozione, odio verso di sé, risentimento, colpa, solitudine, apatia e intolleranza per le emozioni positive: studiare la componente somatica dell'emozione, significato e convinzioni dell'attaccamento relative all'emozione, distinzione tra emozione primaria e secondaria, lavorare per trasformare l'emozione secondaria in primaria, sviluppo di nuove convinzioni e ancoraggio somatico dell'esperienza.
- Agosto 2020 **Evento formativo "Leiter 3"**  
Giunti, Psychometrics. Corso conseguito in modalità online avente obiettivi didattico/formativi generali: "documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di

assistenza-profilo di cura".

- 28 febbraio 2020 –28 aprile 2020 **"Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"**  
Istituto Superiore di Sanità. Corso conseguito in modalità online con obiettivo formativo: "Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali"
- Giugno 2018 **"Trans-Als Training. Valutazione e diagnosi dei disturbi cognitivo-comportamentali nella malattia del motoneurone"**  
Istituto Besta, Milano 13/06/2018
- Novembre 2017 **Workshop sul Training di stimolazione Cognitiva (CST)**  
ASST Papa Giovanni XXIII
- Dicembre 2015 **"Psicodiagnostica con WAIS IV"**  
Seriato, A.O. Bolognini, 03/12/2015
- Ottobre 2015 **"Management Clinico e Riabilitativo del prematuro a rischio di ROP: dalla "cura" alla "care". Corso "Incontrarsi, conoscersi, crescere: bisogni e risorse di neonati e famiglie"**  
Bergamo, ASST Papa Giovanni XXIII, 16/10/2015
- Settembre 2015 **"Conversazioni sull'Alzheimer"**  
Vanzago, 24/09/2015
- Maggio 2015 **"Demenza Vascolare o Vascolare nella Demenza?"**  
Congress Team Project srl  
Pavia, 22 maggio 2015
- Maggio 2015 **"Alzheimer: nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici"**  
Bergamo, 4 maggio 2015
- Aprile 2015 **"La cura dell'anziano sfida il futuro della medicina"**  
15° Congresso Nazionale organizzato dall'AIP  
Firenze, 15-16 aprile 2015

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Propensione al lavoro di gruppo e all'ascolto unitamente a buone capacità empatiche, disponibilità alla relazione e alla comunicazione; tali competenze sono state implementate nei contesti lavorativi e non, dove è necessaria la collaborazione tra colleghi e figure professionali diverse.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di problem solving, di organizzazione e coordinamento del lavoro sviluppate nei diversi contesti lavorativi, di volontariato e di studio.

CAPACITÀ E COMPETENZE Buona conoscenza dei principali strumenti diagnostici utilizzati in ambito Clinico, Neuropsicologico e di ricerca (colloqui, somministrazione, scoring e interpretazione di principali test neuropsicologici, di livello intellettuale e psicodiagnostici).  
Dimestichezza nell'utilizzo del Personal Computer, padronanza degli strumenti Microsoft Office e buona conoscenza dell'IBM Software SPSS Statistics Base.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Dal 2004 al 2016 studio danza moderna e danza classica presso la scuola AbeCeDario di Romano di L.dia (BG), portando a termine con ottimi risultati gli esami di danza professionali metodo I.S.T.D.

PATENTE O PATENTI Patente B, automunita

*La sottoscritta Motterlini Cristina, C.F. MTTCT90A62H509C, autorizza il trattamento dei dati personali in conformità da quanto previsto dal decreto legge 196/2003.*

Bergamo, 17/11/2022

CRISTINA MOTTERLINI  
