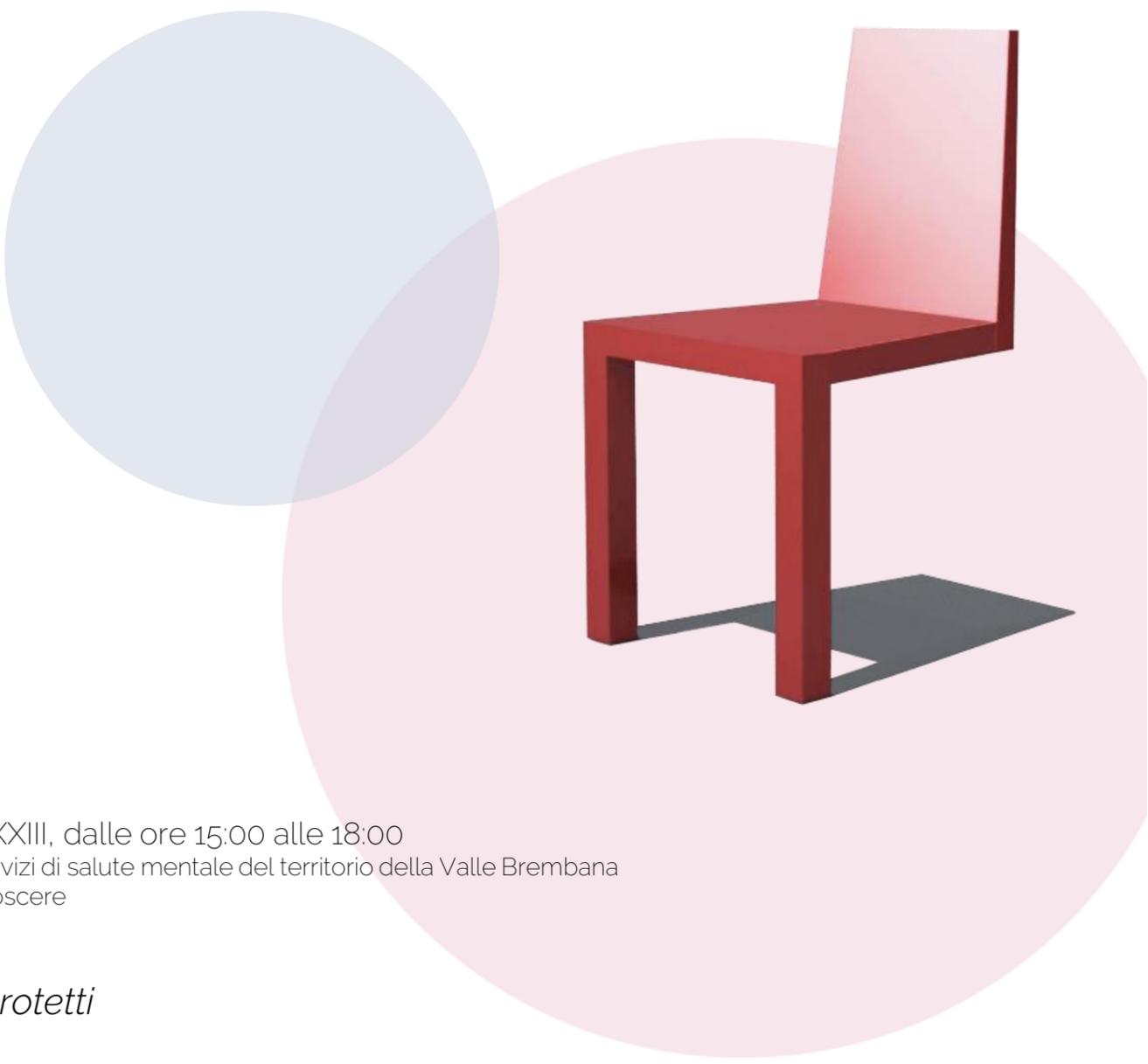


# MESE DELLA SALUTE MENTALE 2022



PROGRAMMA:

## Sabato 08 ottobre

*-Il dono colora la vita*

San Pellegrino Terme, Viale Papa Giovanni XXIII, dalle ore 15:00 alle 18:00

All'interno della Festa delle Associazioni le realtà e i servizi di salute mentale del territorio della Valle Brembana espongono i loro prodotti e le loro attività per farsi conoscere

## Sabato 15 ottobre

*-Inaugurazione nuovi appartamenti protetti*

Costa Serina, Via Belvedere 13, ore 10:30

Tre nuovi appartamenti che ospiteranno persone in situazione di fragilità per percorsi di inclusione sociale, grazie alla donazione della famiglia Speranza di Costa Serina e il sostegno di ALP Life e Leroy Merlin

## Venerdì 21 ottobre

*-Adolescentology*

Zogno, Teatro dell'Oratorio/Cinema Trieste (via XI Febbraio), ore 21:00

Di che cosa sono fatti i pensieri e le speranze di un ad adolescente? Uno spettacolo teatrale che ci presenta gli adolescenti visti dagli adolescenti. Ingresso libero

## Sabato 22 ottobre

*-Una serata con Andrea Vitali*

Serina, Ca' Rafei-Sala Civica via Palma il Vecchio 50, ore 20:30

*Mente, Inclusione, Territorio... Quasi un romanzo;* Temi centrali che ritroviamo nella scrittura di Andrea Vitali e che potremo approfondire in una serata con l'autore

## Venerdì 28 ottobre

*-Convegno Ora e Oltre - Trust e Dopo di noi in Valle*

Zogno, Green House via Locatelli 111, dalle ore 14:30 alle 17:30

Il *Dopo di Noi* apre la riflessione sul futuro delle persone con disabilità una volta che la famiglia non ci sarà più e il Trust è uno degli strumenti a disposizione per costruire le basi di quel domani. Scopriamo di cosa si tratta

## Domenica 30 ottobre

*-Mia cor... basta rià!*

Zogno, ritrovo Ambria di Zogno (ex stazione treni/sede Gruppo Alpini), partenza dalle ore 8:30 alle 9:30

Camminata non competitiva di 4km e 7km. Aperta a tutti. Contributo minimo 3,00€.

Per iscrizioni: Oratorio Zogno, Cartoleria Orlandini, Associazione Aiutiamoli. Per informazioni: tel. 3334338067 (tramite msg)

## Venerdì 04 novembre

*-We the rockstar*

San Pellegrino Terme, Teatro dell'Oratorio (Piazza San Francesco d'Assisi), ore 21:00

Spettacolo teatrale che affronta il tema del divario possibile tra la vita che quotidianamente conduciamo e quella che invece avremmo voluto vivere, tra quello che siamo e che saremmo potuti essere. Ingresso libero

*"Un ciclamo per la salute mentale"*

*L'Associazione Aiutiamoli si fa conoscere e raccoglie offerte per finanziare progetti di integrazione sociale di persone con sofferenza psichica*

Per informazioni: [info@fareassieme.com](mailto:info@fareassieme.com) / tel. 3334338067 (msg)

L'evento è promosso dal Tavolo Salute Mentale dell'Ambito Valle Brembana