



**AMBITO VALLE BREMBANA**  
COMUNITÀ MONTANA  
VALLE BREMBANA  
ENTE GESTORE PIANO DI ZONA 2018-2020



**FONDAZIONE  
ISTITUTI EDUCATIVI  
DI BERGAMO**

## **PROGETTO “COMESTIAMO”: QUANDO L'UNIONE FA LA FORZA**

**CORSO DI FORMAZIONE ALLA METODOLOGIA DELL'AUTO MUTUO AIUTO**

**PRESSO L'ORATORIO DI ZOGNO**

### **Premessa**

L'auto mutuo aiuto è un approccio che promuove il reciproco sostegno tra le persone, lo scambio di opinioni ed esperienze, con l'obiettivo di una crescita personale e di un miglioramento della qualità della vita.

Il gruppo di auto mutuo aiuto AMA è il luogo dove la partecipazione e il coinvolgimento trovano spazio di sviluppo ed espressione naturale, dove sia possibile conoscersi, confrontarsi e aiutarsi, in un clima di fiducia, rispetto e non di giudizio.

Il corso è rivolto a chi, in quanto semplice cittadino, volontario od operatore, sia interessato ad approfondire la metodologia dell'auto mutuo aiuto e formarsi per diventare eventualmente facilitatore di gruppi di auto mutuo aiuto.

### **Perché partecipare a questo corso:**

- per capire come funziona un gruppo AMA
- per conoscere ruoli e funzioni di un facilitatore AMA
- per imparare ad utilizzare l'auto mutuo aiuto come risorsa a disposizione delle famiglie, della comunità e delle sue organizzazioni nell'affrontare le difficoltà legate a specifiche problematiche
- per attivare gruppi AMA nel proprio territorio

### **Programma**

- **7 Ottobre 2019**, dalle ore 20.00 alle 22.30

**“Il ruolo del facilitatore nel gruppo AMA. Approfondimento”**

*Dott.ssa Bruna Allievi, psicologa e formatrice AMA*

- **14 Ottobre 2019**, dalle ore 20.00 alle 22.30

**“La comunicazione nel gruppo AMA. Simulazioni”**

*Dott.ssa Maria Coelli, psicologa e formatrice AMA*

- **21 Ottobre 2019**, dalle ore 20.00 alle 22.30

**“La vita di un gruppo AMA: avvio sviluppo, rapporti con il territorio”**

*Dott.ssa Giusi Andreini, psicologa e formatrice AMA*

Il corso è **gratuito** e si terrà presso l'Oratorio di Zogno – Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 settembre 2019 mediante compilazione modulo allegato da inviare a [segreteria@vallebrembana.bg.it](mailto:segreteria@vallebrembana.bg.it)